

收文日期	107.9.13
號	958
保存年限	護理部
歸檔日期	

檔  
保存年限:

# 嘉義市政府衛生局 函

地址：60097嘉義市德明路1號  
 承辦人：黃堂益  
 電話：05-2338066#516  
 電子信箱：516@mail.cichb.gov.tw

受文者：慶昇醫療社團法人慶昇醫院

發文日期：中華民國107年9月13日  
 發文字號：嘉市衛國字第1070005399號  
 速別：普通件  
 密等及解密條件或保密期限：  
 附件：如說明二(0005399A00\_ATTCH1.tif)

主旨：財團法人天主教失智老人社會福利基金會辦理「2018活出健康～美國慢性病自我管理課程種子講師培訓暨研討會」，請貴(院)所相關醫事人員踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據財團法人天主教失智老人社會福利基金會107年9月4日智字第1070000121號函辦理。
- 二、檢附該函影本暨附件1份。

正本：嘉義市醫療院所

副本：本局國民健康科 107-09-13文  
交10:張:06章

加合

擬：請人事室張貼  
公告圖知

人事室

已公告周知

人事室 鄭仔君  
組長 0917

代為決行

護理部 林美馨  
主任

護理部 林美馨  
主任

檔 號：

保存年限：

# 財團法人天主教失智老人社會福利基金會 函

地址：108 臺北市萬華區德昌街 125 巷 11 號

承辦人：陳怡文企劃

聯絡人電話：02-2332-0992 分機 111

傳真：02-2332-0877

電子信箱：fanumm0080@gmail.com

受文者：如行文單位

發文日期：中華民國 107 年 9 月 4 日

發文字號：智字第 1070000121 號

速別：普通件

密件及解密條件或保密期限：普通

附件：2018 活出健康～美國慢性病自我管理課程種子講師培訓暨研討會簡章



主旨：敬邀 貴單位派員參與「2018 活出健康～美國慢性病自我管理課程種子講師培訓暨研討會」，請 查照。

說明：

一、慢性病自我管理課程(The Chronic Disease Self Management Program, 簡稱 CDSMP)是由美國史丹佛大學病人教育研究中心製作，課程主要研發者為公共衛生博士 Kate Lorig 等人，自 1991 年起推展至世界各國。

二、辦理時間及地點：

(一)課程名稱：種子講師培訓

時間：10 月 15 日-19 日(星期一至星期五)9:00-17:00。

地點：本會(台北市萬華區德昌街 125 巷 11 號)。

報名期間：即日起至 9 月 21 日額滿截止。

(二)活動名稱：研討會

時間：10 月 20 日(星期六)1330-1700。

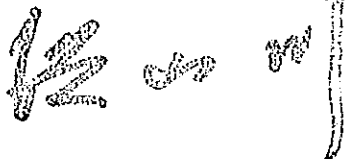
地點：天主教永和耕莘醫院 12 樓國際會議廳室(新北市永和區國光路 123 號)。

報名期間：即日起至 10 月 1 日額滿截止。

三、詳細活動報名訊息請參閱本會網站最新消息  
(<http://www.cfad.org.tw/news.php>)。

正本：如行文單位

副本：

董事長 

第 1 頁，共 1 頁

國

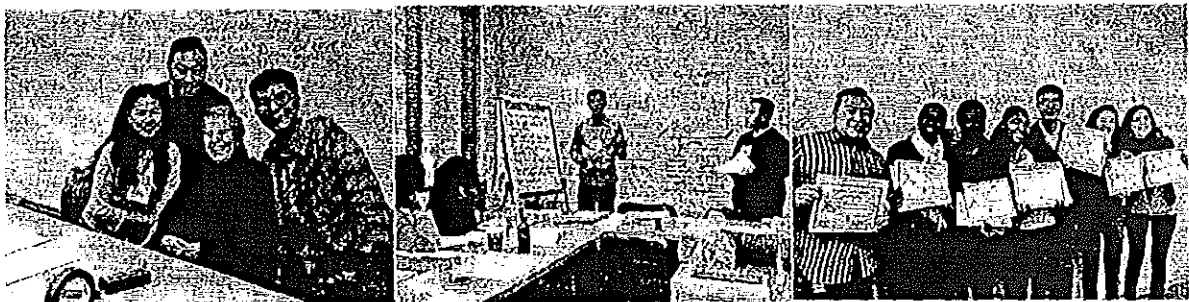
嘉義市政府衛生局 1070094

1070005399

## 2018 活出健康～美國 SMRC 慢性病自我管理課程種子講師培訓暨研討會招生簡章

Living a Healthy Life ~ Chronic Disease Self-Management Program Master Training & Conference

慢性病自我管理課程(Chronic Disease Self-Management Program, 簡稱 CDSMP)自 1991 年由美國史丹佛大學結合北加利福尼亞州凱澤佩爾曼納醫療組織 (North California Kaiser Permanente Medical Program)共同合作研究。課程主要研發人是曾任職於史丹佛大學的公共衛生博士 Kate Lorig、公共衛生碩士 Virginia Gonzalez 及 Diana Laurent 三位。主要應用於慢性病(如：心血管疾病、關節炎、慢性肺病等)、糖尿病、慢性疼痛、癌症管理與人類免疫缺乏病毒(HIV)。近年，也開始運用在失智者與照顧者。三位主要研發人於 2017 年成立 Self-Management Resource Center (SMRC)，持續推動慢性病自我管理課程至世界各國。

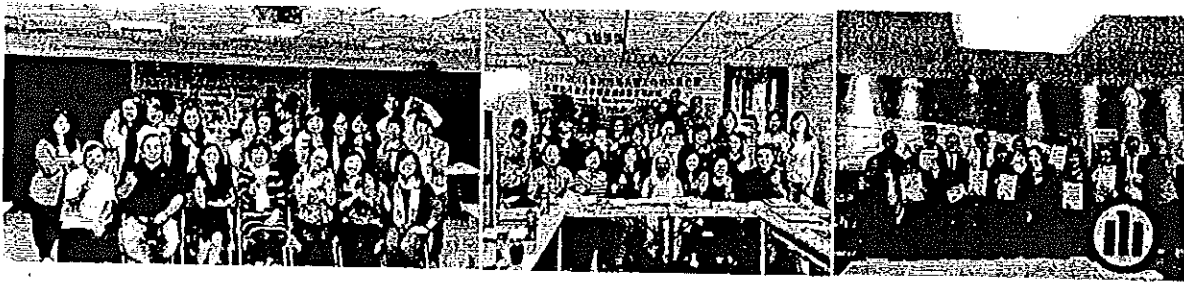


蘇天財文教基金會蔡昭蓉董事執行長與天主教失智老人基金會陳俊佑社工主任、鄭又升職能治療師於 2016 年 11 月

假史丹佛大學參與 Master Training 與 Dr. Kate Lorig 合影(左圖)、受訓情境(中)與同期學員合影(右圖)

經過一個五年時間的研究評估計劃，以隨機方式在一千多人中，把參加課程的人與沒有參加課程的人比較，結果發現參加課程的人在各種健康行為上(例如：運動、運用思想處理症狀、應付問題、與醫生溝通等)及個人的健康狀況(例如自我評估的健康、疲勞、失能狀況、社交活動、健康帶來的困擾等)都有改善，並減少了留院日數。其他研究均顯示類同的結果。

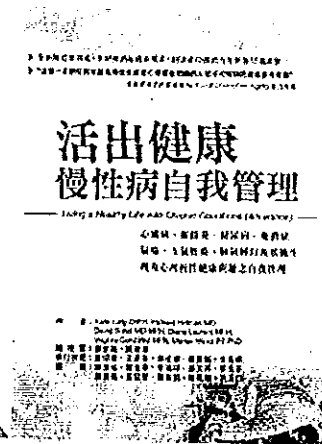
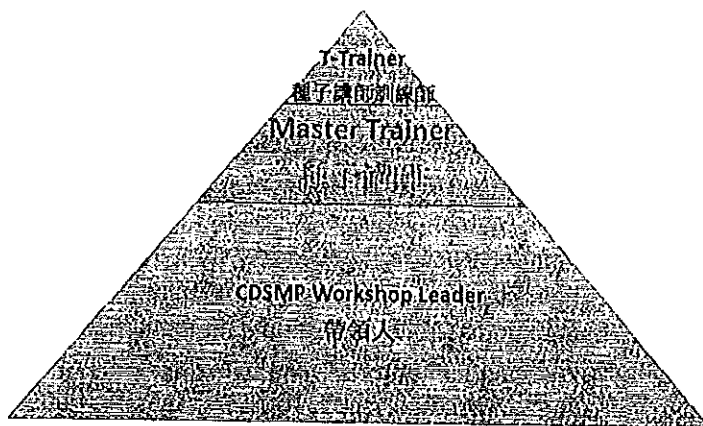
台灣自 2015 年由輔仁大學、天主教失智老人基金會、天主教長期照顧機構協會、蘇天財文教基金會、台中市私立文英基金會、台灣長期照護專業協會等單位引進，成效備受肯定！惟目前全台灣僅有 7 位種子講師，訓練出來 100 多位帶領人，在全國各地開辦慢性病自我管理工作坊，供不應求。為更積極在各地推行慢性病自我管理工作坊，故 2018 年首次取得美國授權，在台北舉辦有史以來第一場華語種子講師培訓，可免於赴美國舊金山史丹佛大學受訓之語言、文化隔閡，並節省交通、時間與培訓費用，就可獲得認證之「種子講師」資格！並同時辦理研討會，以促進我國產、官、學界與民眾對慢性病自我管理課程之認識與參與，預約一個不失智的未來為盼。



2017-2018 陸續於台北、台中、高雄辦理 CDSMP Leader Training, 全台 18 個單位 46 位學員快樂學習並取得帶領人證書

### 美國 SMRC 慢性病自我管理課程三階師資培訓說明

師資種類	培訓	取得資格	維持資格
帶領人 Leader	參加 4 天共 26 小時的『帶領人培訓』	完訓後一年內帶領一梯次 CDSMP 工作坊	每年需帶領一梯次 CDSMP 工作坊
種子講師 Master Trainer	參加 4.5 天共 30 小時的『種子講師培訓』	(1)完訓後一年內完成兩梯次 CDSMP 工作坊帶領 (2)完訓後 1 年半內完成一梯次帶領人培訓	(1)每年至少帶領一梯次工作坊或帶領人培訓 (2) 每兩年至少帶領一梯次帶領人培訓 (3)填寫美國 SMRC 年度報告
種子講師訓練師 T-Trainer	為合格種子講師，完成至少三梯次『帶領人培訓』後，可申請成為種子講師訓練師且申請後一年內在 1-2 位總種子講師訓練師督導下完成 1 梯次 4.5 天共 30 小時的『種子講師培訓』始取得資格。		(1)每年至少帶領一梯次工作坊或帶領人培訓或種子講師培訓 (2) 每兩年至少帶領一梯次種子講師培訓 (3)填寫美國 SMRC 年度報告



美國 SMRC 慢性病自我管理課程三階師資培訓系統 與 CDSMP 工作坊學員使用手冊 (2018 全新翻譯台灣中文版)

【主辦單位】天主教失智老人基金會、蘇天財文教基金會、天主教長期照顧機構協會、  
台中市私立文英基金會

【協辦單位】天主教永和耕莘醫院

## 一.種子講師培訓(Master Training)：

【辦理日期】2018年10月15、16、17、18、19日(星期一至五)，9:00-17:00，10月19日課程為半天。

【辦理地點】天主教失智老人基金會(臺北市萬華區德昌街125巷11號)。

【督 導】香港復康會潘經光副總裁，SMRC合格T-Trainer

【帶領講師】天主教失智老人基金會陳俊佑社工主任、鄭又升職能治療師、蘇天財文教基金會蘇昭蓉董事執行長，皆為SMRC合格Master Trainer

【參訓對象】招收20人為限。為求全國普及，每單位『2人一組』為限。受訓者需要於：  
(1)完訓後12個月內完成兩梯次工作坊帶領，(2)完訓後18月內完成一梯次帶領人培訓，(3)履行填寫美國SMRC年度報告。

【課程費用】每人新臺幣參萬元整(經主辦單位共同審核通過之學員，將由蘇天財文教基金會補助新臺幣貳萬元整，惟須於2020年4月1日前完成一梯次帶領人培訓，始能獲得補助，不得有異議)。

【報名方式】(1)即日起至2018年9月21日前。報名表請傳真至02-2332-0877或mail至fanumm0080@gmail.com。(2)9月25日公告錄取名單，(3)9月28日前完成匯款，否則機會將給備取人員。

【聯絡人】陳怡文企劃 02-2332-0992 分機111

### 【注意事項】

- (一)、因完訓後，需帶領兩梯次CDSMP工作坊連續六週之課程暨一梯次帶領人培訓，請以業務上得以「配合」之組合作搭配。
- (二)、為尊重講師之智慧財產權，會場內禁止錄影、錄音。
- (三)、主辦單位保有開課或更動議程權利，如有變動將公告於本會網站。
- (四)、課程辦理期間不提供交通接送及住宿服務，請學員自理。

## 二.研討會：

【辦理日期】2018年10月20日(星期六)下午13:30-17:00。

【辦理地點】天主教永和耕莘醫院(新北市永和區國光路123號)12樓國際會議廳。

【對象】 全國各地 CDSMP 帶領人、護理師、職能治療師、社工人員或本議題有興趣的民眾約 150 人。

【費用】 新台幣陸佰元整

【議程】

時間	議程	備註
13:00-13:30	報到	
13:30-13:40	貴賓致詞	(邀請中)
13:40-14:20	專題演講一 慢性病自我管理課程在香港的發展 香港復康會 潘經光副總裁	主持人： (邀請中)
14:20-15:00	專題演講二 慢性病自我管理課程在台灣之推展歷程 輔仁大學 陳惠姿教授	主持人： (邀請中)
15:00-15:10	Q&A	
15:10-15:30	中場休息	大合照
15:30-16:50	實務分享 慢性病自我管理課程之本土推廣經驗 蘇天財文教基金會 蘇昭蓉 董事執行長 經國管理暨健康學院高齡照顧福祉系 洪櫻純 助理教授 天主教曉明社會福利基金會 施郁蓁 主任 五甘心物理治療所 廖泰翔 執行長 (單位陸續增加中)	引言人： 天主教失智老人基金會 陳俊佑 社工主任
16:50-17:00	Q&A	

【報名方式】 (1)即日起至 2018 年 10 月 5 日前，額滿提前截止，報名表請傳真至 02-2332-0877 或 mail 至 fanumm0080@gmail.com。(2)請匯款至玉山銀行永和分行 0521968158901 財團法人天主教失智老人社會福利基金會。

【聯絡人】 陳怡文企劃 02-2332-0992 分機 111

【注意事項】

(一)、如遇天災(如颱風、地震等)或不可抗拒之因素取消，則另行通知擇期辦理。

(二)、主辦單位保有開課或更動議程權利，如有變動將公告於本會網站。

2018 美國慢性病自我管理課程「種子講師培訓」報名表

Chronic Disease Self Management Program Master Training

單位			
姓名 1		身分證字號	
出生日期	年 月 日	性別(勾選)	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
職稱		單位電話	
手機		E-mail	
用餐	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食		
慢性病史	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 膽固醇上升 <input type="checkbox"/> 高半胱胺酸水平上升 <input type="checkbox"/> 憂鬱症 <input type="checkbox"/> 肥胖 <input type="checkbox"/> 第二型糖尿病 <input type="checkbox"/> 癌症 <input type="checkbox"/> 腦外傷 <input type="checkbox"/> 其他(請簡述)：_____ <input type="checkbox"/> 無		
姓名 2		身分證字號	
出生日期	年 月 日	性別(勾選)	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
職稱		單位電話	
手機		E-mail	
用餐	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食		
慢性病史	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 膽固醇上升 <input type="checkbox"/> 高半胱胺酸水平上升 <input type="checkbox"/> 憂鬱症 <input type="checkbox"/> 肥胖 <input type="checkbox"/> 第二型糖尿病 <input type="checkbox"/> 癌症 <input type="checkbox"/> 腦外傷 <input type="checkbox"/> 其他(請簡述)：_____ <input type="checkbox"/> 無		
備註	主辦單位保有報名資格審查權利，經通知資格符合後的三個工作天內繳交費用，始算完成報名。若無完成報名程序，將由候補單位遞補。敬請見諒！ 繳費後若要取消報名，請於開課二週前辦理，得全額退費但酌收 100 元手續費。		
即日起至 2018 年 9 月 21 日前，請傳真至天主教失智老人基金會(02)2332-0877 或 e-mail : fanumm0080@gmail.com 並來電與承辦人陳怡文企劃確認: (02)2332-0992 分機 111，謝謝！！			

2018 活出健康～美國SMRC慢性病自我管理課程研討會報名表

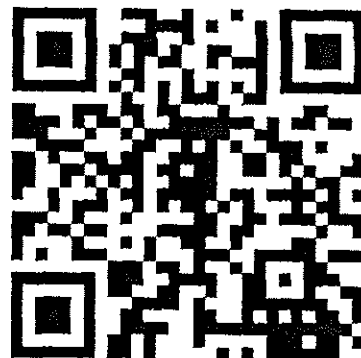
Chronic Disease Self Management Program Conference

單位			
姓名1		身分證字號	
出生日期	年 月 日	性別(勾選)	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
職稱		單位電話	
手機		E-mail	
姓名2		身分證字號	
出生日期	年 月 日	性別(勾選)	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
職稱		單位電話	
手機		E-mail	
備註	繳費後若要取消報名，請於研討會舉辦前辦理，得全額退費但酌收 100 元手續費。		
<p>即日起至 2018 年 10 月 5 日前，請傳真至天主教失智老人基金會(02)2332-0877 或 e-mail : fanumm0080@gmail.com</p> <p>並來電與承辦人陳怡文企劃確認: (02)2332-0992 分機 111，謝謝！！</p>			

預約一個不失智的未來，請即刻開始進行慢性病自我管理!!



慢性病自我管理課程  
CDSMP臉書



美國SMRC官方網站